

# ROSELYNE GRANIER



## COACH CERTIFIÉ & ENSEIGNANT DE YOGA

Management, leadership, confiance en soi,  
Gestion du stress & de son énergie.



## CONTACT

✉ [roselyne.granier@aucoeuravecceur.com](mailto:roselyne.granier@aucoeuravecceur.com)

☎ 06 18 41 41 23

🌐 [www.aucoeuravecceur.com](http://www.aucoeuravecceur.com)

## SAVOIR-FAIRE

### En individuel ou en collectif :

- Coaching professionnel,
- Facilitation de séminaires,
- Cours et ateliers de yoga,

### Pour :

- **Trouver votre place** pour mieux manager votre équipe
- **Prendre de la distance**, Gérer vos émotions.
- **Gérer une transition professionnelle** en vous appuyant sur vos talents et vos ressources.
- **Créer une dynamique d'équipe**

## FORMATIONS

### INTERNATIONAL MOZAIK

Formation en Coaching

Certification Coach Senior EMCC & Process Com.

### LEGO® SERIOUS PLAY®

INTELLIGENCES & NATURES MULTIPLES

Facilitatrice certifiée & Praticienne

### IME-CONSEIL

Formation Neurosciences Stress & Emotions

### ÉCOLE FRANÇAISE DE YOGA

Professeur de Hatha-Yoga

HEC - PROMOTION 89

## EXPÉRIENCE

### COACH PROFESSIONNEL

*Depuis 2011*

Accompagnement de managers et dirigeants de secteurs variés.

### CADRE-DIRIGEANT

*22 ans*

*GrDF, Paris.*

- Animation inter/externe d'un réseau de dirigeants.
- Conception des modules d'accompagnement, de la stratégie à l'organisation.
- Responsable Audit Interne & accompagnement jeunes auditeurs.

*GDF Suez, Manager d'Equipes financières.*

*TIRU Group, Directrice Compta-Gestion-Conso.*

## MON OFFRE DE COACHING

### TROUVER DU SOUTIEN

**Traverser une tempête dans l'organisation**, un passage difficile pour le manager qui se sent fragilisé, perdu et isolé.

**Prendre en charge de nouvelles responsabilités**, endosser une nouvelle posture :

### SE DÉVELOPPER

**Retrouver confiance en soi**, se connaître pour affiner son leadership et son impact professionnel.

**A chaque poste son talent** : Évoluer vers des fonctions totalement nouvelles, Se vendre & réaliser un marketing de soi efficace.

### RETROUVER L'ÉNERGIE ET REPRENDRE SON SOUFFLE

**Faire face à la pression, retrouver la force d'avancer** : Fatigue, baisse d'énergie, difficulté dans les relations interpersonnelles, etc..

## RÉFÉRENCES DANS L'ACCOMPAGNEMENT

- Groupes EDF / ENGIE,
- Groupe Amaury,
- ELIOR,
- La banque postale & LBP Assurances,
- Nespresso,
- Banque Neuflyze OBC,
- SOPRA Consulting,
- Almond,
- NOMIOS.