



Roselyne GRANIER



*Une difficulté, une transition à gérer dans votre contexte professionnel ?
Un objectif qui vous paraît inaccessible ?
Le Besoin de plus de sérénité et de discernement dans vos actions ?*

Roselyne Granier connaît bien l'entreprise, ses enjeux et ses difficultés : elle vous fait bénéficier de cette expérience de 22 ans, de son expertise de coach développée depuis 10 ans augmentée de ses compétences de professeur de yoga.

Grâce à une approche alliant empathie et pro-activité, se met rapidement en place une relation de confiance, vous permettant de vous libérer, de faire tomber les barrières et de travailler avec efficacité sur vos objectifs. Structurée autour d'une démarche à la fois bienveillante et directive, cette approche vous apporte des éclairages, au travers d'outils et de méthodologies, ainsi qu'une mise en perspective concrète des situations réelles, grâce aux feedbacks en miroir. Les techniques du yoga accélèrent l'impact de l'accompagnement.

Ses valeurs : Responsabilité et Liberté, Humanisme et Plaisir.

Diplômée d'HEC, coach International MOZAIK, **Certifiée Coach Senior** Médiat-coaching (EMCC) et **Process Com**. Formée aux Pratiques Narratives en coaching.

Facilitateur LEGO® SERIOUS PLAY®.

Professeur de yoga – École Française de Yoga.

22 ans en entreprise en tant que cadre dirigeant en PME et grands groupes, en Directions Financières, d'Audit et Affaires Publiques.

- **Coaching professionnel individuel & collectif.**
- **Facilitation de séminaires, accélération d'intelligence collective.**
- **Cours et ateliers de yoga individuels et collectifs.**

Pour qui ? : Une **entreprise**, pour ses salariés, ses managers ou dirigeants, un **particulier** en activité, en transition professionnelle, une **équipe** de direction, un CODIR, un Comex.

Pour quoi ? :

- **Trouver votre place**, manager votre équipe et affiner votre leadership.
- **Prendre de la distance, Gérer vos émotions**, votre temps, retrouver de l'espace, un nouvel équilibre vie privée – vie professionnelle.
- **Traverser une tempête** dans l'organisation.
- **Gérer une transition professionnelle** en vous appuyant sur vos talents et vos ressources.
- **Créer une dynamique d'équipe**, pour bâtir une identité, une vision et faire monter tout le monde à bord.

Comment ça marche ? :

- ✓ RV de prise de contact
 - ✓ Etude de votre demande, conception sur-mesure, avec définition des objectifs et du nombre de séances.
- ✓ A chaque séance, un feedback sur le chemin parcouru et la mise au point d'un plan d'actions.

Références : Groupes EDF, ENGIE, Amaury, ELIOR, La Poste. Laboratoires Servier, Nespresso, Banque Neuflyze OBC, SOPRA Consulting, Almond, Rampar, NOMIOS, MAPA Spontex...